

HOME NORME E FISCO LAVORO E CARRIERA **PSICOLOGIA E RISORSE UMANE** STRATEGIE E TECNICHE INVESTIMENTI E AFFARI TROVALAVORO

Documenti Numeri Eventi Formazione

Home > Psicologia e Risorse Umane > Stare bene a lavoro



PSICOLOGIA E RISORSE UMANE

COMMENTA STAMPA

RICEVI VIA MAIL LEGGI VIA FEED

NEWSLETTER

Iscriviti gratuitamente e ogni giorno riceverai notizie, approfondimenti, eventi, corsi e master

ISCRIVITI >

in collaborazione con **experteer.it** Merit di più

Località: **TROVA LAVORO**

VEDI ANCHE PIÙ LETTI



Conoscere la rabbia per migliorare



Perché i dipendenti odiano il loro lavoro?



Perché valutare i punti di forza dei dipendenti

LuxuryOnline



TEMPO LIBERO
 Turismo e cavalli: un fenomeno da 6,9 mld



TEMPO LIBERO
 Gli Attacchi rivivono a Fieracavalli



TEMPO LIBERO
 Fieracavalli: manifestazioni, gare e

VEDI ALTRI

Stare bene a lavoro

Analisi dello stato di salute dei lavoratori, tra stress e rapporti positivi tra dipendenti

L'analisi del **benessere dei dipendenti** in azienda è molto spesso al centro del dibattito. I manager infatti dovrebbero sempre avere a cuore il loro stato di salute fisica e mentale. Arriva quindi una nuova ricerca volta proprio ad individuare le criticità e lo stato di benessere generale dei lavoratori nel settore dei servizi.

[=> Scopri l'albero del benessere](#)

L'indagine della **Fondazione ISTUD** coadiuvata dall'**Università degli Studi di Milano**, finanziata dal **Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali**, è stata condotta su una popolazione di 563 persone occupate, tra marzo 2014 e gennaio 2015. I rispondenti, costituiti per il 70% da donne - a cui è riservato uno sguardo particolare - con una prevalenza anagrafica del segmento 40-59 anni (73%), sono risultati per l'83% assunti a tempo indeterminato.

Dall'analisi dei dati risulta che il 72% ha scelto di lavorare in questo settore per **passione**, ottimo presupposto, ma per quanto riguarda le previsioni future le strade si dividono equamente tra chi aspetta semplicemente di **andare in pensione** e chi invece tende al **miglioramento continuo**. In generale lo **stato di salute** si attesta su livelli buono o molto buoni, per l'80% dei lavoratori ma lo stress fa subito capolino con il 60% che si dichiara stressato, anche se lo **stress** non può essere connotato come condizione clinica ma come facente parte del lavoro in quanto tale.

[=> Vai all'importanza del manager per il benessere](#)

La **gratificazione** è presente per il 50% dei lavoratori, anche se la sua percezione cambia a seconda del genere. Le **donne** la mettono in relazione con l'ambiente lavorativo, mentre per gli uomini è più strettamente connessa con la carriera. In generale però si nota un diffuso benessere sul fronte delle **relazioni tra colleghi**, per ambo i sessi, percentuale che cala quando la relazione analizzata è quella con i superiori, la cui comunicazione è considerata insufficiente per il 55%.

[=> Leggi salute e benessere in azienda](#)

Interessanti le parole di **Maria Giulia Marini**, Responsabile Area Sanità e Salute della Fondazione **ISTUD** «Dal nostro studio emerge in maniera chiara come sia importante evolvere verso un nuovo concetto di benessere, un **benessere intelligente**, che non consideri esclusivamente aspetti quali la salute in termini normativi o di bilanciamento tra vita lavorativa e vita privata, ma che includa una vera valorizzazione del sé individuale nella sua dimensione etica, relazionale ed emotiva, fino a coglierne efficacemente i principali fattori di gratificazione».

Se vuoi aggiornamenti su **STARE BENE A LAVORO** inserisci la tua e-mail nel box qui sotto: